

院内約束栄養基準一覧表

【特別食】

| 食種 | 熱量(kcal) | 蛋白質(g) | 脂質(g) | 水分(ml) | 基本主食 | 備考 |
|---------------------------------|--------------|----------|----------|--------------|--------|---------------------|
| 食塩調整食 (副食のみ) | 1700 790 | 65 50 | 35 33 | 1460 1140 | 米飯180 | 食塩6g未満 |
| 食塩調整食極軟 (副食のみ) | 1250 720 | 55 47 | 25 24 | 1850 1230 | 全粥250 | 食塩6g未満 |
| 食塩調整安静時食 (副食のみ) | 1550 640 | 55 40 | 30 28 | 1230 910 | 米飯180 | 食塩4.5g |
| 食塩調整食(妊娠付加食) (副食のみ) | 1950 1040 | 70 55 | 40 38 | 1580 1260 | 米飯180 | 食塩7g |
| 食塩調整食極軟(妊娠付加食) (副食のみ) | 1500 965 | 60 52 | 30 29 | 1970 1350 | 全粥250 | 食塩7g |
| 脂質調整食20(極軟) (副食のみ) | 1450 660 | 60 47 | 20 18 | 1610 1200 | 軟飯210 | |
| 脂質調整食10(3分菜) (副食のみ) | 650 535 | 20 18 | 10 10 | 1370 785 | 3分粥210 | |
| 低残渣食極軟 (副食のみ) | 1650 860 | 65 52 | 25 23 | 1600 1190 | 軟飯210 | 粗線維量10g |
| 低残渣食流動 (副食のみ) | 500 400 | 5 4 | 2 2 | 2010 1580 | 重湯150 | |
| 潰瘍出血後食2日目 (副食のみ) | 130 67 | 2 1 | 1 1 | 550 265 | 重湯100 | 流動食 |
| 潰瘍出血後食3日目 (副食のみ) | 200 100 | 5 4 | 5 5 | 820 390 | 重湯150 | 流動食 |
| 潰瘍出血後食4日目 (副食のみ) | 560 460 | 20 19 | 20 20 | 1350 920 | 重湯150 | 流動食 |
| 潰瘍出血後食5日目 (副食のみ) | 750 650 | 30 29 | 30 30 | 1450 1020 | 重湯150 | 流動食 |
| 潰瘍出血後食6日目 (副食のみ) | 940 850 | 45 43 | 35 35 | 1620 1150 | 3分粥170 | 半流動食 |
| 潰瘍出血後食7日目 (副食のみ) | 1135 1045 | 50 48 | 40 40 | 1670 1200 | 3分粥170 | 半流動食 |
| 潰瘍出血後食8日目 (副食のみ) | 1240 1055 | 55 52 | 40 40 | 1650 1180 | 5分粥170 | 半固形食 |
| 潰瘍出血後食9日目 (副食のみ) | 1260 1045 | 55 52 | 40 40 | 1750 1200 | 5分粥200 | 半固形食 |
| 潰瘍出血後食10日目 (副食のみ) | 1450 1200 | 65 59 | 45 49 | 2000 1335 | 7分粥230 | 固形食 |
| 潰瘍出血後食11日目 (副食のみ) | 1550 1000 | 65 58 | 50 44 | 1940 1400 | 7分粥230 | 固形食 |
| 潰瘍維持食 (副食のみ) | 1750 1220 | 80 72 | 45 44 | 2250 1630 | 全粥250 | |
| 潰瘍食 (副食のみ) | 1500 970 | 65 57 | 30 29 | 2100 1480 | 全粥250 | |
| 痛風食 (副食のみ) | 1750 840 | 65 50 | 35 33 | 1610 1290 | 米飯180 | プリン体400mg |
| 貧血食 (副食のみ) | 1900 990 | 65 50 | 45 43 | 1610 1290 | 米飯180 | 鉄分13mg |
| 貧血食極軟 (副食のみ) | 1350 820 | 55 47 | 25 24 | 2050 1430 | 全粥250 | 鉄分13mg |
| 胃術後食流動菜 | 570 | 18 | 15 | 1340 | 重湯100 | 重湯100g、スープ100g |
| 胃術後食3分菜 | 970 | 45 | 30 | 1130 | 3分粥100 | 食事570kcal 軽食400kcal |
| 胃術後食極軟菜 | 990 | 40 | 30 | | 5分粥100 | 食事550kcal 軽食450kcal |
| 胃術後食軟菜 | 1290 | 50 | 30 | | 軟飯100 | 食事750kcal 軽食550kcal |
| 胃術後食常菜 | 1440 | 50 | 35 | | 米飯100 | 食事900kcal 軽食550kcal |
| ※胃術後食:3分菜～は主食100・副食150・軽食付 6分割食 | | | | | | |
| 術後食流動菜 (副食のみ) | 700 600 | 20 19 | 15 15 | 1750 1320 | 重湯150 | |
| 術後食3分菜 (副食のみ) | 880 765 | 35 33 | 20 20 | 1500 915 | 3分粥210 | |
| 術後食極軟菜 (副食のみ) | 1020 790 | 55 50 | 25 25 | 1870 1290 | 5分粥210 | |